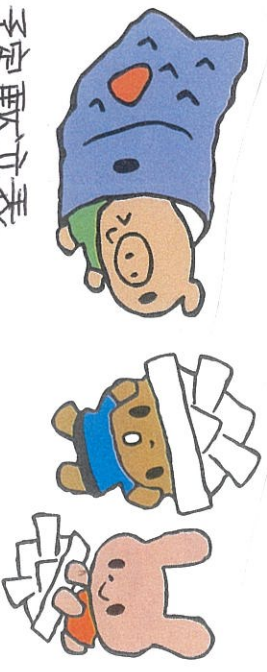


給食だより

令和5年度5月予定献立表



日曜	こんだて名	おやつ	日曜	こんだて名	おやつ
1月	厚焼き卵 切昆布の当座煮、果物	南蛮マフィン	19日 金	ニラ豚、カミカミネえ、果物	手作り りんごパン
2日 火	ハンバーガー、夕暮クッキー ココロニササグ、果物	焼き大福	20日 土	豆麩とエビのチヂミ、煮 ほおろぎ、じゃがいも、果物	カル ビー クッキー
6日 土	春野菜のスパゲッティ、栗、果物		22日 月	豆麩とエビのチヂミ、煮 ほおろぎ、じゃがいも、果物	
8日 月	魚のソテー、人参の甘煮 ほおろぎ、じゃがいも、果物	ズカロニ おなかかわ	23日 火	ハーブの味噌炒め じゃがいも、じゃがいも、果物	ちもち ポンデ
9日 火	豚しゃぶ チカラとキムチのピザ、ミニ、果物	カルビー ヨーグルト	24日 水	大豆入りだし、油炒め じゃがいも、じゃがいも、果物	黒糖 蒸しパン
10日 水	鶏肉のステーキ、焼き いんげん、ササグ、ミニ、果物	菓子	25日 木	豚肉の生姜焼き、線じゃがいも じゃがいも、果物	10センチパン
11日 木	炒り卵のミートソース、カレー 胡瓜とトマトの酢物、果物	じゃムサント	26日 金	魚のミネソラ、じゃがいも、果物 じゃがいも、果物	クロンクルキー
12日 金	魚の香草パン粉焼き ゆず大根の炒め煮、トースト	ヨーグルト ソフト	27日 土	チヂミ、じゃがいも、果物	
13日 土	三色丼、若酢汁、果物		29日 月	鶏天、春雨の酢物、トースト	黄粉団子
15日 月	ハヤシライス 野菜の納豆和え、果物	米粉マフィン	30日 火	ゴロゴロ野菜の卵焼き （煮）豆腐の煮込み、じゃがいも、果物	カルピスポンチ
16日 火	痔焼き、カレー じゃがいも、油炒め、果物	じゃがいも カレー	31日 水	炒り豆腐、じゃがいも、果物	グロウアップジュ
17日 水	麻婆豆腐 小松菜、じゃがいも、果物	じゃがいも カレー	Xメニューは都合により 変更する事があります		
18日 木	魚のバター醤油焼き 三色、じゃがいも、果物	牛乳もち			



からのパンやさん

毎月19日は食育の日

今月の食育の日のメニューは
「からすのパンやさん」
りんごパンです。

からすのパンやさんは4月
赤十字が生まれる子供
と仕事にかかわるお父さん
とお母さんでつくったパン作り
に失敗してしまいました。お店が
減りかかっています。食べてしま
うと、健康が長続きしてしま
います。パンは大人気になる
と思います。ぜひ食べてほしい
と思います。

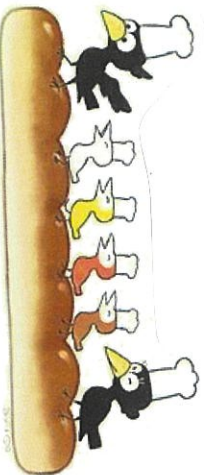
先生のコロケは
クスの先生方に読んで
もらった本のコロケがいて
きて大変喜んでいただ
います。



今月のパン給食は

12日・26日

の子供です。



給食の先生の栽培日記

お家組さんの後の通路で
栽培していたネギを収穫し
4月25日の厚揚げパン作り
と26日の魚の揚げに使用しま
した。5月からは毎年恒例のミニ
トマトの栽培が始まります。
ネギ、ニンニクを栽培したエ
ビ、じゃがいも、じゃがいも
と、お家組さんに収穫して
もらいました。



先生の大人気おやつ「あんバターケーキ」

うちの保育園ではあんこを使ったおやつが人気です。
今回はあんこを生地と包み込んでパンを作りました。

材料（10人分）

ホットケーキミックス200g

卵 2コ

砂糖 40g

あんこ 100g

バター 30g

- ① バターは溶かしてあんこと合
せて混ぜておく
- ② ホットケーキミックス
砂糖を入れ混ぜ、卵を入れて
生地を作る
- ③ 卵ミックスに②を入れ、
中心に①を少し生地に入
れ込む
- ④ 中心に火が通るまで蒸す。